

Votre situation familiale

Célibataire Pacsé(e) Marié(e) Veuf(ve) Divorcé(e)

VOS ENFANTS et CEUX QUE VOUS AVEZ ELEVÉS PENDANT AU MOINS 9 ANS AVANT LEUR 16^e ANNIVERSAIRE. Mentionnez tous les enfants dont la filiation est légalement établie (par l'effet de la loi, par la reconnaissance volontaire, par la possession d'état, par jugement), les enfants adoptés et les enfants recueillis. Précisez dans la colonne "situation", s'ils sont étudiants, apprentis, chômeurs non indemnisés, invalides ou handicapés.

NOM DE NAISSANCE	PRÉNOM	DATE DE NAISSANCE	SITUATION	DATE DE DÉCÈS (éventuellement)

Cessation d'activité

Je déclare sur l'honneur cesser toute activité salariée et non salariée* ou ne plus percevoir un revenu de remplacement (allocations de chômage, indemnités maladie, pension d'invalidité, etc..) à partir du :

Jour Mois Année

- La liquidation d'une première pension d'un régime de base à compter du 1^{er} janvier 2015 ne permet aucune inscription de droits nouveaux à retraite.

* Si votre première pension d'un régime de base prend effet avant le 1^{er} janvier 2015, cessation uniquement de l'activité salariée relevant du régime général de la Sécurité sociale, du régime des salariés agricoles, des régimes complémentaires de l'Agirc et/ou de l'Arrco et de certains régimes spéciaux (IEG, SNCF, RATP, Banque de France, Clercs et employés de notaires, Opéra national de Paris, Comédie Française, Mines, Port autonome de Strasbourg).

Date d'effet de la retraite

Je demande à bénéficier de ma retraite à partir du : 0 1 Mois Année

(Cette date ne peut être antérieure à la date de cessation d'activité).

Procuration et attestation

1) J'autorise expressément l'AGIRC et l'ARRCO à se procurer directement auprès de tous organismes, par les moyens appropriés, les éléments d'information me concernant et qui sont de nature à me permettre de faire valoir l'ensemble de mes droits dans les meilleurs délais.

- Votre accord nous permet notamment de demander directement à votre régime vieillesse votre relevé de situation. Si vous préférez faire vous-même les démarches administratives nécessaires, rayez le paragraphe 1) ci-dessus.

2) J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements fournis. Je m'engage à signaler toute modification des informations indiquées ci-dessus.

3) Je m'engage à signaler à mes caisses de retraite toute reprise d'activité.

Cadre réservé à l'institution de retraite ou au CICAS

DATE

SIGNATURE

Bien préparer sa retraite

Les 8 tâches à réaliser pour partir à la retraite sereinement



Avant votre départ (5 ans avant)



Je définis mon âge de départ à la retraite sur : www.lassuranceretraite.fr. En général, il s'établit à 62 ans



Je m'informe sur le nombre de trimestres à cotiser pour bénéficier du taux plein (50% = le taux maximum). Information sur le même site.



Je me renseigne sur mes conditions de départ auprès de ma caisse de retraite, de ma complémentaire santé, et de mon employeur



Je demande à recevoir mon relevé de situation individuelle et je m'assure que ma prime retraite est correcte

Départ à la retraite (6 mois avant)



Je fais ma demande de retraite en ligne, **6 mois avant** ma date de départ, sur mon espace www.lassuranceretraite.fr



J'envoie ma demande de départ par LRAR à mon employeur **minimum 2 mois avant le jour J**. Des modèles de lettres officielles sont disponibles sur www.reassurez-moi.fr



Je demande à bénéficier d'un "droit de suite" de ma mutuelle santé d'entreprise **ou** je commence à contacter des mutuelles santé.

Après votre départ à la retraite



Attention, la portabilité des mutuelles d'entreprise prend fin en général 1 à 2 ans après mon départ en retraite. Je dois souscrire à ce moment là une mutuelle santé à titre individuel.

Vous pouvez joindre Réassurez-moi au

01 78 46 94 67

pour une évaluation gratuite de votre assurance santé.



Réassurezmoi
recommandé par **leboncoin**